

Campionati Regionali Individuali Prove Multiple All/Jun/Pro/Sen - M/F

Fase regionale del C.d.S. allievi di prove Multiple
Memorial Alessandro Micheletti
Gara m 1500 M/F
Manifestazione di contorno open All/Jun/Sen M/F

ORGANIZZAZIONE

Atletica Bovolone (Vr775), Fidal CR Veneto, CP Fidal Verona.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2024 appartenenti a Società affiliate alla Fidal. Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato sul Vademecum Attività 2024 e al RTI 2024.

ISCRIZIONI e CONFERME

Si seguiranno le seguenti scadenze:

Ora e giorno	Evento
ore 14:00 di giovedì 2 maggio	chiusura iscrizioni (gli atleti saranno tutti confermati)
ore 12:00 di venerdì 3 maggio	pubblicazione dispositivo aggiornato

Gli **atleti NON correttamente confermati** dalle Società verranno automaticamente esclusi dalla lista dei partecipanti. Nel caso di atleti non confermati non vi saranno integrazioni con atleti precedentemente esclusi.

VARIAZIONI/SOSTITUZIONI/ISCRIZIONI

Non sono ammesse in nessun caso nuove iscrizioni o variazioni il giorno della gara.

Solo per il C.d.S Allievi, sarà possibile sostituire l'atleta iscritto con un altro atleta regolarmente tesserato.

TASSE ISCRIZIONI 2024 (da intendersi a gara)

Categoria	Individuale	Prove Multiple
All/Jun/Pro/Sen/Master	3€	5€

Le Società dovranno pagare **tramite bonifico bancario** il corrispettivo pari al **totale degli atleti iscritti**.

Il pagamento dovrà avvenire **entro Giovedì 2 maggio 2024** sul conto corrente intestato ad ATLETICA BOVOLONE. IBAN: IT33Z0832259290000000240833, **inviando copia dell'avvenuto pagamento all'indirizzo mail: tesseramentiaticabovolone@gmail.com** entro **GIOVEDÌ 2 MAGGIO**, riportando nella causale "Nome e Codice Società - ISCRIZIONE (numero) ATLETI - GARA", e di averla con sé il giorno della gara, in caso di necessità.

NORME TECNICHE GENERALI

Si rimanda a quanto specificato nei Regolamenti Attività 2024.

Nel peso verranno utilizzati esclusivamente gli attrezzi delle categorie Allievi e Assoluti M e F e la finale sarà con 8 atleti/e per categoria. Nel disco F andranno in finale le prime 8 atlete indipendentemente dalla categoria.

Nelle gare a serie gli atleti accreditati dei tempi migliori correranno nella prima serie.

Le serie delle gare di corsa, con esclusione degli ostacoli, saranno composte in base ai tempi di accredito indipendentemente dalla categoria

Cronometraggio elettrico con photofinish.



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport
"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."

PREMIAZIONI

MEMORIAL ALESSANDRO MICHELETTI

Verranno premiati i primi tre migliori tempi maschili e femminili dei metri 1500 con un buono del valore di euro 300 - 200 - 100 a condizione che si realizzi un tempo sotto i 3'59"40 nel maschile e 4'45"98 nel femminile.

PROVE MULTIPLE

Verranno premiati con medaglia i primi tre atleti delle categorie Allievi/e, Juniores M/F, Promesse M/F, Seniores M/F. Verranno premiati a cura della società organizzatrice i primi 6 atleti delle categorie Allievi/e, Juniores M/F, Promesse M/F, Seniores M/F. Al vincitore delle categorie All/Jun/Pro/Sen verrà consegnata la maglia di Campione Regionale 2024

GARE DI CONTORNO

Verranno premiati a cura della società organizzatrice i primi 3 atleti delle categorie Allievi/e e Assoluti M e F fatta eccezione dei metri 3000sp M/F dove saranno premiati solo gli assoluti.

SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

Hotel Ristorante DA GIANNI – Via San Pierino 109 Bovolone (VR) tel. 045/6909760

Hotel Ristorante SASSO – Via San Pierino 318 Bovolone (VR) tel. 045/7100433

Hotel IL CHIOSTRO – Via Roma 85 Oppeano (VR) tel. 045/6970868

INFORMAZIONI

FIDAL C.R. Veneto 049 8658350/Int.3 – sigma.veneto@fidal.it – fidalvenetoservizi@gmail.com

Organizzazione: Gianni Segala - direttivo@atleticabovolone.it – cell. 3386963767

Delegato Tecnico: Emanuele Chierici – dlt@chiericiemanuele.it

Delegato del CRV:

Referente dei tecnici:



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport

“Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato.”

PROGRAMMA TECNICO

MASCHILE: Decathlon 1^ giornata: 100-lungo-peso-alto-400
2^ giornata: 110hs-disco-asta-giavellotto-1500
FEMMINILE: Eptathlon 1^ giornata: 100hs-alto-peso-200
2^ giornata: lungo-giavellotto-800

GARE DI CONTORNO:

SABATO Allievi-Assoluti M 200 - 1500 - 3000sp (ostacoli 0.91)
Allieve-Assolute F 200 - 1500 - 100hs - 3000sp - Asta - Disco
DOMENICA Allievi-Assoluti M 110hs - 400 - Alto - Peso
Allieve-Assolute F 400 - Peso

PROGRAMMA ORARIO

sabato 4 maggio 2024		
Maschile	Orario	Femminile
Ritrovo	10:15	Ritrovo
100 All PM	11:30	
100 Ass PM	11:45	
	12:10	100hs All PM
Lungo All PM	12:15	
	12:30	100hs Ass PM
Lungo Ass PM	12:40	
	13:00	Alto All PM
	13:15	Alto Ass PM
Peso All PM	13:35	
Peso Ass PM	14:10	
	14:30	100hs SF
	14:40	100hs AF
	14:45	Asta gr 1
	15:00	Peso All PM
	15:00	200
Alto All PM	15:00	
200	15:30	
Alto Ass PM	15:30	
	16:00	Peso Ass PM
	16:10	200 All PM
3000st	16:25	
	16:40	3000st
	17:05	1500
	17:20	200 Ass PM
	17:30	Asta gr 2
	17:30	Disco
400 All PM	17:30	
400 Ass PM	18:00	
1500	18:30	

domenica 5 maggio 2024		
Maschile	Orario	Femminile
Ritrovo	08:15	Ritrovo
110hs All PM	09:30	
Alto	09:45	
110hs Jun PM	09:50	
110hs Ass PM	10:00	
110hs Ass	10:10	
Disco All PM	10:20	
	10:30	Lungo All PM
Disco Ass PM	10:50	
	11:45	Lungo Ass PM
	11:45	Giavellotto All PM
Asta All PM	11:50	
Asta Ass PM	12:30	
	12:30	800 All PM
	13:00	Giavellotto Ass PM
	14:15	800 Ass PM
	14:30	400
Giavellotto All PM	14:45	
	15:00	Peso
400	15:00	
	15:00	Martello Cad
Giavellotto Ass PM	16:00	
Peso	16:00	
Martello Cad	16:00	
1500 All PM	16:10	
1500 Ass PM	17:20	

Asta gruppo 2 atlete con prestazione superiore a m 3.65

Il Delegato tecnico può variare l'orario indicato per esigenze tecnico/Organizzative



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport
"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."